

1月

教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		マタニティビクス 13:30~14:30	産後のママビクス 10:30~11:30			マタニティ エクササイズ 13:30~14:30
9	10	11	12	13	14	15
		モグモグ& ずくずく教室 10:30~11:30 マタニティビクス 13:30~14:30	産後のママビクス 10:30~11:30 前期・母親教室 13:30~15:30		後期・母親教室 13:30~15:30	マタニティ エクササイズ 13:30~14:30
16	17	18	19	20	21	22
	産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッチ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30	マタニティビクス 13:30~14:30	産後のママビクス 10:30~11:30		後期・母親教室 13:30~15:30	マタニティ エクササイズ 13:30~14:30
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
	産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッチ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30	マタニティビクス 13:30~14:30	産後のママビクス 10:30~11:30			

★詳細等は1F受付スタッフまでお気軽にお尋ねください★



Kawai Ladies Clinic