

5月

教室スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|----|------------------------|--------------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッチ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30 | マタニティピクス 13:30~14:30 | 産後のママピクス 10:30~11:30 | | 後期・母親教室 13:30~15:30 | マタニティ エクササイズ 10:00~11:00 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッチ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30 | モグモグ& ずくずく教室 10:30~11:30 マタニティピクス 13:30~14:30 | 産後のママピクス 10:30~11:30 前期・母親教室 13:30~15:30 | | 後期・母親教室 13:30~15:30 | パパママ教室 10:30~12:00 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッチ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30 | マタニティピクス 13:30~14:30 | 産後のママピクス 10:30~11:30 | | | マタニティ エクササイズ 10:00~11:00 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッチ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30 | マタニティピクス 13:30~14:30 | 産後のママピクス 10:30~11:30 | | | | |

★詳細等は1F受付スタッフまでお気軽にお尋ねください★



Kawai Ladies Clinic