

12月

教室スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					マタニティ エクササイズ 10:00~11:00	
3	4	5	6	7	8	9
産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッサ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30	わらわらた ベビーマッサージ 10:00~10:45 マタニティピクス 13:30~14:30	産後のママピクス 10:30~11:30			パパママ教室 10:30~12:00	
10	11	12	13	14	15	16
産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッサ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30	モグモグ& ずくずく教室 10:30~11:30 マタニティピクス 13:30~14:30	産後のママピクス 10:30~11:30 前期・母親教室 13:30~15:30		後期・母親教室 13:30~15:30	マタニティ エクササイズ 10:00~11:00	
17	18	19	20	21	22	23
産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッサ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30	わらわらた ベビーマッサージ 10:00~10:45 マタニティピクス 13:30~14:30	産後のママピクス 10:30~11:30 前期・母親教室 13:30~15:30		後期・母親教室 13:30~15:30		
24 / 31	25	26	27	28	29	30
	マタニティピクス 13:30~14:30	産後のママピクス 10:30~11:30				

★詳細等は1F受付スタッフまでお気軽にお尋ねください★



Kawai Ladies Clinic